

6月カレンダー

高原そら



学習教室

アミハウス

Lepton 英語教室 Star Festival

28日(19:00~19:50)
クリステイヌ先生の
楽しい英会話

小学生の学習

わくわく文庫読書感想文の課題をきめる

算数プリントで、学校準拠学習!!

中学生の学習

Selfee テキスト英語
数学を重点的に学習
します!



月	火	水	木	金	土	日
29 🎵📖	30 📖📖 中間テスト	31	1 📖📖🎵	2 📖📖🎵	3 漢検	4
5 🎵📖	6 📖📖	7	8 📖📖🎵	9 📖📖🎵	10	11
12 🎵📖	13 📖📖	14	15 📖📖🎵	16 📖📖🎵	17	18
19 🎵📖	20 📖📖	21	22 📖📖🎵	23 📖📖🎵	24	25
26 🎵📖	27 📖📖	28 🎵📖 Star Festival (19:00~)	29 📖📖🎵	30 📖📖🎵	7/1	7/2

叱るより聞くでうまくいく子供の心のコーチング 和久田ミカ先生



「子育ては、聞くが9割でうまくいきます」



質問 子供であっても「一人の人間」として扱いたいので、甘えさせることに抵抗があります。

回答 子供時代はたくさん甘えさせてください。

それが、「一人の人間」として自立する土台となるのですから。

子供の自立は親の願いであり、子育てのゴールですね。

でも、厳しくするだけでは、本当の意味での自立にはなりませんよ。

真に自立した人というのは、困ったときに「助けて」と言える人です。

子供は大人と違って「できないこと」がたくさんあります。

だから、必要に応じてサポートをしてもらい、甘えたい気持ちを受け止めてもらえることで、「自己肯定感」を育てていきます。

一方、大人になって自己肯定感の低い人は、なかなか人を頼ることができません。

自分で自分を肯定できないがゆえに、自分が、人の役に立ち、人から必要とされ、人に「すごい人」と思われないと、生きている価値がないと無意識に思い込んでいます。人に頼ることを善しとしないのです。

もしも「自立させる」という名のもとに、子供の心細い不安な気持ちを無視したなら、大人になってからもずっと、我慢と犠牲で自分を成り立たせようとするかもしれません。

子供の時はたくさん甘えさせてください。

「すべてをひっくるめて、「私はみんなから愛されている」と思える心の土台作りが、自立への大きな一歩なのです。